

Come riconoscere gli anziani socialmente isolati e soli in Svizzera?

I messaggi più importanti

La sfida

L'isolamento sociale e la solitudine in età avanzata hanno effetti negativi sulla salute, come il declino cognitivo. L'identificazione delle persone anziane sole e isolate o a rischio contribuisce a migliorare i risultati di salute di questo gruppo. Tuttavia, si tratta di una sfida perché:

- Alcune persone hanno difficoltà a rivolgersi agli altri o a chiedere aiuto a causa dello stigma associato alla solitudine e all'isolamento;
- Alcune persone che preferiscono vivere da sole possono non ambire a livelli elevati di relazioni sociali;
- Ci sono prove limitate su come indirizzare la popolazione colpita e le persone a rischio;
- Molte persone non sono consapevoli del problema dell'isolamento sociale e della solitudine in Svizzera;
- La protezione dei dati e la privacy sono molto importanti nella società svizzera e possono quindi ostacolare lo scambio di dati tra diverse istituzioni o organizzazioni.

Opzioni per affrontare questa sfida

Arruolare personale all'interno della comunità che identifichi gli anziani soli o isolati con questionari di valutazione e indirizzarli ad attività comunitarie che migliorino la rete sociale;

- Utilizzare i dati esistenti per creare mappe di calore che mostrino il rischio relativo di solitudine e isolamento a livello di quartiere in una determinata area geografica;
- Lanciare campagne di sensibilizzazione e destigmatizzazione dell'isolamento sociale e della solitudine.

Considerazioni sull'implementazione

Gli ostacoli all'implementazione includono:

- Alcune persone che si sentono sole o isolate possono vergognarsi di ammettere i propri sentimenti, mentre altre preferiscono vivere in solitudine;
- La solitudine e l'isolamento sociale sono problemi di salute non ancora riconosciuti dalla maggior parte della società e ci sono pochi studi su questo argomento;
- Alcune strategie di identificazione possono essere associate a problemi di protezione dei dati e della privacy, che devono essere considerati nella pianificazione e nell'attuazione del programma.

Le potenziali finestre di opportunità includono:

- I professionisti sanitari locali, i dipendenti comunali, gli assistenti sociali, le organizzazioni no-profit come la Croce Rossa, ecc. possono essere coinvolti nella pianificazione e nell'attuazione del programma;
- Molti potenziali partner entrano in contatto diretto con gli anziani nel loro lavoro quotidiano;

- I programmi rivolti agli adulti più anziani e quelli che riguardano la partecipazione della comunità o le reti sociali possono essere facilmente stabiliti.