

# Erkennen psychosozialer Belastungen von Patient\*innen in Akutspitälern

## Kernaussagen

### *Das Problem*

Belastungen aufgrund von körperlichen oder emotionalen Problemen (psychosoziale Belastungen) führen bei Patient\*innen mit somatischen Beschwerden zu unterschiedlichen medizinischen, sozialen und ökonomischen Konsequenzen. Aus diesem Grund ist die frühe Erkennung und Behandlung von psychosozialen Belastungen bei Spitalpatient\*innen wichtig. Die Datenlage zur Häufigkeit von psychosozialen Belastungen in Akutspitälern ist derzeit unklar, was vor allem mit der geringen Wahrscheinlichkeit der Erkennung und Behandlung in Zusammenhang gebracht werden kann. Gründe dafür sind:

- Unzureichendes Wissen und Bewusstsein der betroffenen Akteure zu psychosozialen Belastungen von Patient\*innen in Akutspitälern
- Unzureichende interprofessionelle Zusammenarbeit durch hohen Spezialisierungsgrad in Akutspitälern
- Stigma und Diskriminierung von psychosozialen Belastungen

### *Handlungsempfehlungen*

Stärkung des Wissens und des Bewusstseins von Spitalpersonal und Patient\*innen für psychosoziale Belastungen

- Psychosoziale Belastungen in der Ausbildung vertieft reflektieren
- Durchführung von Weiterbildungen zum Thema "psychosoziale Belastung" für Gesundheitspersonal in Akutspitälern
- Durchführung von Aufklärungskampagnen

Förderung von interprofessioneller Zusammenarbeit in Akutspitälern, um psychosoziale Belastungen frühzeitig zu erkennen

- Verbesserung der Infrastruktur für Austausch mit Patient\*innen über sensible Themen
- Verbesserung der interprofessionellen Kommunikation in Akutspitälern, um psychosoziale Belastungen frühzeitig zu erkennen
- Einsetzen von Screenings, um psychosoziale Belastungen in Akutspitälern zu erkennen

Förderung von vereinfachtem Zugang zu Unterstützungshilfen für psychosoziale Belastungen in Akutspitälern

- Dienstleistungen im Bereich der psychosozialen Belastungen in Akutspitälern sollen vermehrt eine Rolle spielen
- Übersicht von vorhandenen Angeboten zur Unterstützung von Patient\*innen mit psychosozialen Belastungen

### *Umsetzungsüberlegungen*

Mögliche Hindernisse in der Umsetzung beinhalten unter anderem:

- Fehlende Anreize für Spitalpersonal, psychosoziale Belastungen zu integrieren
- Bereits vorhandene klinische Prozesse sind geprägt von hohem zeitlichem Belastungsgrad
- Stigma gegenüber Personen mit psychosozialen Belastungen ist immer noch präsent

Mögliche Chancen in der Umsetzung beinhalten unter anderem:

- Langsamer Wandel zu ganzheitlichen Ansätzen im Gesundheitswesen ist zu beobachten
- (Politischer) Wille zur Förderung von integrierten Versorgungsmodellen in der Schweiz wird vorangetrieben
- Plattformen zur Übersicht von vorhandenen Unterstützungsangeboten bereits vorhanden